

# TAKIZAWA NEWS

Super Stationery Store  
文具館  
BUNGUKAN TAKIZAWA®  
タキザワニュース  
2023.August

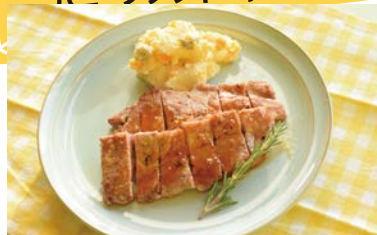
## あなたは大丈夫？ 夏の疲れは「秋」に出る



皆さんお元気ですか十日町店営業の茂木です。今年の暑い夏で『夏バテ』になってしまった方はいらっしゃいますか？統計的に見ると夏バテはお盆休み明けの8月下旬がダントツに多いそうなんです。そして次が、まだ暑さが残る9月上旬です。やっと、朝夕涼しくなり夏も終盤。季節は秋に向かい始めたところですが、これから本格的に体調を気をつける時期なんです。●カラダがだるい ●やる気が起きない ●夜熟睡できなかった …なんて症状をかかえていないですか？ひょっとして『夏バテ』かもしれません。そこで今回は、『夏バテ』解消レシピをご紹介します。

夏バテしないためには、バランスよく栄養を摂ることが大切ですが、中でもタンパク質、ビタミン、ミネラルの摂取が夏バテ対策には欠かせません。また、同様にクエン酸、アリシンを含む食べ物も効果的です。豚肉や夏野菜、柑橘系の果物もお勧めです。

### ハニージンジャーポークソテー



草薙剛さん主演の映画「ミッドナイトスワン」にも登場したレシピ。所謂生姜焼きです。豚肉はビタミンB1が豊富で疲労回復や胃腸の働きを促し食欲を増進します。

- 材料  
豚ロース肉  
☆しょうが 1欠片、  
はちみつ 小さじ1杯、  
しょうゆ 大さじ1杯、  
みりん 大さじ1杯
- 作り方  
①肉に塩、胡椒を振り小麦粉を付けておく。  
②☆の材料を混ぜ合わせる。  
③フライパンに油を熱して豚肉を入れやや強火で火が通るまで焼く。  
④空いたフライパンに②を入れてとろみがつくまで煮詰める。  
⑤食べやすい大きさに肉をカットしてお皿に盛り付け、④をかければ完成です。

### 夏野菜のミネストローネ



ミネストローネはイタリアのスープで、具だくさんなのが特徴です。家庭によって入れる材料は様々で、日本のみそ汁のように、イタリアで代表的な家庭料理の一つです。

- 材料  
ベーコン 1ブロック、たまねぎ 1個、セロリ 1本、にんじん 1本、  
トマト 1個、ズッキーニ 1本、  
ニンニク 1片、こんにゃく 半分  
※こんにゃくには整腸作用があり、  
食感のアクセントにもなるので  
おすすめです。
- 作り方  
①材料を1cmくらいのさいの目に切る。にんにくはつぶす。  
②オリーブオイルでにんにくを弱火でじっくり炒め、香りが出たら残りの材料を入れ中火で炒める。  
③水をひたひたになるくらい入れ強火でひと煮たちさせたら、中火で10分程煮込みます。  
④野菜が柔らかくなったら、塩、胡椒で味を調え完成です。

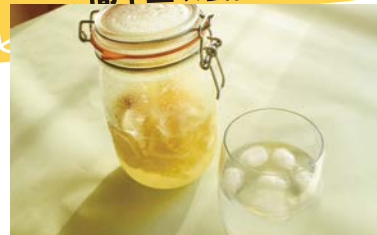
### 口酒とグレープフルーツのゼリー



甘酒は、飲む点滴と言われる日本伝統のエネルギードリンク。柑橘類を絞って入れることでさわやかな甘さになります。

- 材料  
甘酒 1缶(190g)、  
グレープフルーツ 半玉、  
砂糖 大さじ1杯、  
粉ゼラチン 3g
- 作り方  
①グレープフルーツを絞ってジュースを作る。  
②甘酒をミキサーにかけ麹をつぶし、ジュース、砂糖と混ぜる。  
③②をひと煮たちさせたら、あら熱をとります。  
④ぬるま湯でといたゼラチンを入れ、混ぜ合わせる。  
⑤型に入れ、冷蔵庫で3時間くらい冷やして完成です。

### 簡単自家製レモネード



レモンと砂糖と水があれば、レモネードが出来ます。アメリカでは夏になると子どもたちがレモネードをつくって売っておこづかい稼ぎとして定着しているそうです。

- 材料  
レモン 5〜6個、  
砂糖 400g、  
はちみつ 大さじ 1杯  
シナモン 1片(お好みで)
- 作り方  
①保存瓶を煮沸して消毒する。  
②レモンの皮をむき輪切りにする。  
③保存瓶にレモンと砂糖を交互に重ねて入れる。  
④3時間程度放置して、砂糖がとけたら冷蔵庫で冷やす。  
⑤レモンシロップを水やソーダで割れば完成です。

Super Stationery Store  
文具館  
BUNGUKAN TAKIZAWA®

(株) 滝沢印刷  
文具館タキザワ





# 法改正施行 3連発!

あなたの  
会社の準備は  
大丈夫ですか？

企業法務に関する改正法施行がいくつか  
予定されています。企業の法務担当者や自  
社の事業に関連する法改正についてその  
内容を正しく理解しておきましょう。  
今回は、2023年後半から施行が予定さ  
れている主な法改正の概要を解説します。

## ① インボイス制度 10月1日施行予定

インボイス制度とは、商品などに課され  
ている消費税と消費税額など、法令が定  
めた内容を明記した書面(適格請求書イン  
ボイス)を交付する制度です。

インボイス制度は、2019年10月の消  
費税率の引き上げに伴い、一部、軽減税率が  
導入され10%と8%の2つの税率が混在  
することになったことを受け、検討された  
制度です。正しく消費税の納税額を算出す  
るなどの商品にまつものの税率が適用さ  
れているかを明確にする必要があります。イン  
ボイスはそのために発行されます。

商品を買った側から求められたり、イン  
ボイスを買った側から求められたり、イン  
ボイスを交付すること  
交付したインボイスの写しを保存して  
おく  
が必要になります。なお、インボイスを交付するた  
めには、事前に、税務署にインボイス発行事  
業者の登録申請書を提出し、適格請求書発

## ② アルコールチェッカー義務化 12月1日義務化予定

改正道路交通法施行規則の施行により、  
安全運転管理者の業務としてアルコール  
チェックが義務化されました。本施行規則  
は当初、2022年4月1日から目視での  
酒気帯び確認等、同年10月1日から検知器  
を用いた酒気帯び確認等の二段階で施行さ  
れる予定でしたが、後者については諸般の  
事情から適用延期となっていました。

アルコールチェッカー義務化の対象となる  
のは、下記のいずれかに該当する企業です。  
・乗車定員が11人以上の白ナンバー車1台  
以上を保持する企業  
・白ナンバー車5台以上を保持する企業  
※オートバイは0.5台として換算  
※それぞれ1事業所あたりの台数  
義務化以前より使用されていた企業も多い  
と思いますが、アルコールチェッカーには  
年1回の校正や使用期限、回数が限定され  
ているものも数多くありますので、施行前  
に確認されることをお勧めします。

## ③ 改正電子帳簿保存法 2024年1月1日施行予定

令和3年3月に可決された「電子帳簿保  
存法」改正が令和4年1月1日より施行さ  
れる予定でしたが、企業側の電子化への対  
応の遅れなどを理由として、2年間の猶予  
期間が設けられました。

電子取引を簡単に説明すると、従来は、  
メールに添付されていた注文書や請求書を  
出力し、書面で保存していたが、国税関係帳  
簿書類の保存要件を満たさざればならい  
ました。しかし、2022年の法改正で添付資料  
を書面出力して保存するだけでは帳簿保存  
書類の要件を満たしていないものと判断さ  
れるようになりました。

添付ファイルを含めたメールによる電子  
取引の全てを「磁気的記録」に保存して初  
めて、保存要件を満たすこととなります。  
保存要件を満たすためには磁気的記録に  
「口座」「金額」「取引先」の3つの項目を付し  
て、すぐ検索できるようにしておかなけれ  
ばならないとの要件もあります。

### 2024年1月1日施行 電子帳簿保存法

10万円から電帳法!

電子取引要件 DocuWorks 9 + 文書情報エントリー  
検索に必要なキーワードを画像を  
確認しながらバラバラめくりで  
素早く効率的に実施!

クラウドストレージ  
可視化 実体化 BCP  
メール  
ダウンロード  
ペーパーレス  
ファクス

Working Folder +  
事務処理規程

富士フィルムビジネスイノベーション  
電子帳簿保存法対応ソリューション

DocuWorks 9.1 ライセンス認証版	1本	18,000円
DocuWorks 文書情報エントリー 2	1本	14,800円
文書管理おまかせパック(電子取引/文書対応)	1本	70,000円
合計		102,800円

上記構成と併せて使えるタイムスタンプ付与一括検証を行う  
プラグインもご準備しています。貴社の要件にあわせてご提案  
します。

### 2023年12月1日義務化 アルコールチェッカー

FIGARO  
フーゴプロ  
FALC-11  
ハンディタイプ、据置記録  
型、遠隔地管理用いずれの  
使用も可能。

**39,000円**  
(税込43,900円)

測定回数  
10,000回

TANITA  
アルコール  
チェッカー  
HC-310  
センサーキャップ  
を持ち上げるだけ  
で電源ON

**5,000円**  
(税込5,500円)

測定回数  
1,000回

アルコールチェッカーには使用回数、期限があります。  
それを過ぎると、買替や校正が必要になります。

### 2023年10月1日施行 インボイス

CASIO  
インボイス対応  
レジスター  
SR-C200-EX  
小型ドロアー  
**49,000円~**  
(税込53,900円~)

インボイスゴム印  
5mm×45mm **620円~**  
(税込682円~)

シャチハタ  
インボイス対応  
Xスタンパー  
X-KS-2 5mm×40mm  
**1,400円~**  
(税込1,540円~)

請求書、領収書等の帳票  
印刷も承ります。